

AMBER JEAN

VIVA
m o d e l s



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



MUSE

Amber Jean Rowan: A Journey of Self-Love

Amber Jean Rowan——這位在愛爾蘭出生的 28 歲模特兒和演員，在倫敦家中透過 Zoom 與我進行對話。神態自若、面容清新的她，很難想像她曾受異於常人的困擾。身患一種名為脫髮症 (Alopecia) 的自身免疫性疾病，十來歲開始就丟光頭髮。然而她的獨特個性與美，即使面對困難，亦無懼地在鏡頭下發光發亮。

Text: Rachelle Ma

Photography: George Heiss



Photography: Amber Rowan

「我慢慢學會看到
一個女人真正的美——
無論戴假髮與否。」—Amber Jean Rowan

「我看起來與世界所有人都有點不同。」Amber 透過她創立的平台 "Hair Free"，支持其他有脫髮問題的人，同時以一種溫柔親和的態度，分享患有脫髮症的種種艱難想像，就在幾年前，她還是一個飽受脫髮帶來的沉重情緒困擾的女生。

Amber 笑說，小時候自己總是停不下來，對體操、舞蹈和音樂非常著迷。直到最近，才發現自己總是處於焦慮狀態，常常在「戰鬥模式」中運作。「我總是在維持高度警惕，常常耗盡體力，但也一直過程。」

就在 15 歲，與朋友一起在家嘗試染髮時，讓 Amber 首次發現了脫髮的徵兆。求醫後得知患上脫髮症，在短短一年的時間內，完全失去了頭髮。脫髮初期，Amber 用盡了各種方法遮掩脫髮的事實——從轉換髮型到使用假髮噴霧，甚至尋求另類療法如中醫針灸、氣氣治療等。當意識到脫髮成為不可逆轉的事實，Amber 開始以假髮造型示人。「戴上假髮後，我終於敢去到別人約會。」Amber 別想未完全接受沒頭髮的日子時分享，「它給予我自信，容許我去結識新朋友，過一個青少年的正常日子。」

不久，Amber 踏上了模特兒及演員的道路，也從中獲得一定的自信，但她認為，當時的自己從來沒有完全自由過。「照鏡的時候，覺得只有戴上假髮時的我才完整。我用盡一切方法

去逃避、壓抑，但情緒並沒有因此消失，它總需要一個出口。」

Amber 坦言，一直依賴假髮的她沒有真正面對過心痛的創傷，並在事業愛情兩得意時經歷了第一次脫髮症。透過呼吸練習、瑜珈，以及 CBT 心理治療，Amber 慢慢在自身的脫髮歷程中找到平和的階段。但真正讓她面對自我的，是終於透過心理師，在 2018 年在創立平台 "Hair Free"，並開始以光頭造型示人。平台成為了同樣擁有脫髮症，或經歷過脫髮的人，一個互相支援、支持的地方。除了情緒支援，也為經歷脫髮煩惱的人提供造型、化妝心得——尤其是前不久，Amber 經歷了失去眉毛的艱難時刻。「與脫髮症共存，每向前的一小步，都那麼重要。」

早前亦「多得」疫情，Amber 終於有時間停下來，創立了訂製假髮品牌，「我知道經歷脫髮的女人需要什麼。購買假髮的過程是可怕的，我希望將其醫療感盡量減低，變成一個快樂的經歷。」對自己坦誠後，假髮也不再是偽裝，而是自身的一部份。「要告訴別人他們看到的你其實並不是真正的你，是一件很困難的事；特別是當你剛開始一段關係時。第一次將光頭展現別人面前，你會感到完全的羞慚；很害怕，也很笨拙。」慢慢開始接受自己的缺點，也是真正接納自己的第一步。「在過去五年，我慢慢學會看到一個女人真正的美——無論戴假髮與否。」

VOGUE HONG KONG | AUGUST 2021

Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown

AMBER JEAN



Height: 173 cm [5' 68"] | B/W/H: 86 68 94 [34" 27" 37"] | Size: 36 | Shoes: 39 | Hair: blond | Eyes: brown