GRAU

**WAS IST DER SPASSFAKTOR AN GRAUEN HAAREN?**
Die Unabhängigkeit! Für viele stellt sich nicht mal die Färben-Frage. Sie werden und sie bleiben es – grau. Schließlich sind wir erwachsene Deutlich-über-Twentysomethings, und das darf auch jeder sehen. Nebenbei sparen wir Zeit (und Geld), weil das Färben entfällt, und außerdem liegen Grau sein im Trend (s. S. 52). Allein kluge Pflege reicht, damit das Haar aussieht wie flüssiges Silber.

46 BRIGITTE woman 01/16

schland 3,50 €
reich 4,00 € • Schweiz 7,20 sfr
v.brigitte-woman.de

ock-Stoffe
mt, Seide und Satin
die Wohnung

tchworkerinnen
n Job ist
cht genug?

uxus für
le Sinne
blingsdinge,
nsuchtsorte

ie mutige
timme
nerikas
nona LaDuke:
ir müssen für
ben Generationen
ausdenken"

ust auf
benteuer...
. aber er will seine Ruhe
ch Männer kommen in die Jahre – unser Problem?

Reisereportag
Florenz
im Winter
Eine Stad
atmet durch

**DIE BESTEN TIPPS FÜR GRAUES HAAR:**

- **Pflege auf ganzer Linie** Von seidigem weißem Haar träumen ergraute Mittvierziger noch. Die Haare wachsen in dieser Phase eher borstig und dick. Zähmen lassen sich die widerborstigen mit entsprechender Feuchtigkeitspflege (z.B. „Cattharine Haarmaske" von Rene Furterer, „Color Care & Protect"-Serie von Nivea, „Oxygen Feuchtigkeitspflege", Serie von Dove) und klugen Tools wie den neuen antistatisch wirkenden Ionen-Bürsten (z.B. „Braun Satin Hair 7 Haarbürste" von Braun).
- **Spezielle Beautybehandlungen beim Friseur** bringen bis zu sechs Wochen Glanz, Pflege und Griffigkeit in raue, eigenwillige graue Haare (z.B. „Olaplex", Salons unter www.olaplex.de, ca. 60 Euro).
- **„Wow!" ins Grau bringen** Gerade wenn der Winter nicht enden will und der Teint matter ist, veredeln Pastellfarben ein Grau, ohne es zu übertünchen (z.B. „Cellophanex" beim Sebastian Friseur). Diese Glanz-Nuancen legen sich wie ein Farbfilm um jedes Haar und sorgen einfach nur für einen schönen Farbreflex.
- **Leuchten lassen** Ein Gelb im Grau, z.B. durch Stylingreste, Sonne, häufiges Hitze-Styling, leuchtet wieder dank Shampoos mit Violettanteil (z.B. „Vital Silberglanz Shampoo" von Guhl) oder Perlextrakten (JPC Excellium Q10+ Pearl" von Schwarzkopf Professional").
- **Licht und Schatten** Feine dunklere Strähnen unter dem Deckhaar lassen Grau lebendiger wirken. Denn die Lichtbrechung ist durch die Schattierung unregelmäßig, das Haar erscheint mehrdimensionaler.

Lisa Jung, Fotos: Hans Dahl, www.hansdahl.com, Styling: Stephan Ott, Maske: Ute Wolf

# INGRID BECKER

VIVA

HEIGHT 171
BUST 84
WAIST 68
HIPS 92

SIZE 36
SHOES 39
HAIR GREY
EYES BROWN

VIVA

VIVA ServiceAgentur GmbH
Xantener Straße 20, 10707 Berlin
+49 30 240 89 80
office@vivamodels.com
www.vivamodels.com